

PM VECKO-TRÄNINGSVÄRD

Träningsvärden ansvarar för att träningen kan genomföras som planerat. Det innebär att sätta ut och ta in kontroller/reflexer samt att trycka upp kartor och stoppa dem i plastficka. Träningsvärden är på plats vid träningen för överlämnande av kartor och ev kompletterande av information, som t.ex. förtydliganden kring sådant som upptäckts vid utsättningen av kontrollerna.

FÖLJANDE CHECKLISTA GÄLLER:

INSTRUKTIONER

- Kontakta Anders Nissar (AN) angående eventuella detaljer kring övningen (ex.vis många kontroller, behov av vakter vid väg el kontroller, SportIdent).

BANOR

- Alla veckoträningar är förberedda och banlagda av Anders.

KARTOR

- Kartfiler för utskrift finns färdiga hos Bo Rock. Varje övning har ett nummer – samma nummer har de filer som ska skrivas ut. Oftast är det en separat utsättarkarta + banor. Du får uppskatta antalet tränande /bana eller fråga AN. Plastfickor finns i Granskog.

SKÄRMAR/NATTSTAVAR

- Skärmar och reflexstavar förvaras ALLTID i Granskog
- Allt material skall finnas tillgängligt i Granskog SENAST söndag kväll

UTSÄTTNING AV KONTROLLER

- Träningsvärden ansvarar för att kontrollerna är på plats vid träningstillfället och tar vid behov hjälp av andra lämpliga klubbmedlemmar

INPLOCKNING AV KONTROLLER

- Inhämtning ska senast ske under helgen
- Träningsvärden är alltid ansvarig att skärmarna hämtas in och lämnas till Granskog

HJÄLP?

- Se separat lista med 'JOKs Stödgrupp vid träning' på vår hemsida.