



# INBJUDAN till

# Junior- och seniorträff december 2017

Elit- och träningskommittén inbjuder till junior- och seniorträff för alla från 16-år och uppåt i Järfälla OK.

<b>Samling</b>	Söndag 3:a december kl:10-15 i Kungsängen
<b>För vem</b>	Alla juniorer och seniorer i Järfälla OK samt HD16 som blir junior nästa år
<b>Tema</b>	Mål, träningar och tävlingar för 2018
<b>Program</b>	10:00 Kartteori i skogen 12:00 Lunch och diskussioner
<b>Information</b>	Elit- och träningskommittén presenterar sin målbild för JOKs tävlingsverksamhet
<b>Diskussioner</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vad ska vi göra för att vara den bästa klubben för dig att träna och tävla i?</li><li>- Vi följer upp den gemensamma målbild vi satte i juni och väljer vad vi ska göra under 2018 för att nå dit</li></ul>
<b>Anmälan</b>	Senast 28 november på hemsidan. Ingen kostnad för deltagande.
<b>Kontakt</b>	Malin Kvarnefalk tel 0702674735 malin.kvarnefalk@live.se